

**20 октября 2013 года сотрудники ГБУЗ "Центр профилактики СПИД № 4" совместно с медицинскими работниками города Новороссийска участвовали в своеобразном флеш-мобе - акции "Утро с пользой".**

Пешая прогулка по набережной проводилась впервые в нашем городе, хотя подобные мероприятия вовсе не новинка. Подобные акции уже регулярно проводятся в Европе, а в городе Москве под патронажем известного кардиохирурга Лео Бокерия. Люди гуляют по набережной Москвы-реки.

Движение - жизнь. Не каждый человек может позволить себе активно заниматься спортом, бегать трусцой, ходить на фитнес, но практически каждый способен выделить пару часов в неделю для прогулки на свежем воздухе. При этом пользу от таких прогулок трудно переоценить.

Проект стартовал с целью привлечь население города к пропаганде здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, профилактике стрессов. Медики надеются, что начинание приживется и станет хорошей доброй традицией.

Около двухсот человек, в едином порыве, прошли прогулочным шагом от памятника основателям города Новороссийска до городского пляжа. Всего чуть больше километра.

Затем мероприятия переместились на Пушкинскую аллею на ул Советов, где все желающие могли проконсультироваться у докторов, померять давление, уровень креатинина в крови и т.д.

Специалисты ГБУЗ "Центр профилактики СПИД "4" приурочили данное мероприятие к предстоящей дате - Всемирному дню борьбы со СПИДом, который будет отмечаться 1 декабря. Прохожим раздавали сан-просвет литературу. Консультировали по вопросам ВИЧ инфекции. Всего было охвачено не менее 400 человек. Оказалось, что многие из них практически ничего не знают о ВИЧ инфекции и даже не задумывались о данной проблеме.